

第1期 きよせ経験専門家養成講座(KiEBET)のご案内

Kiyose Experts By Experience Training course (1)

経験専門家とは、慢性疾患や障害を持つ当事者のことであり、個人の「経験」に対する敬意をこめた呼び名です。

北欧などではトレーニングを受けた経験専門家は、自分自身の疾患や障害による困難な体験とリカバリーの過程で得た「考え・気づき・知識」を社会貢献やピアサポートのために語り発信する活動をしています。ピアサポートのために相手の話を傾聴し、語り合い、聴き合いの対話の場を創り、運営することなども含まれます。

経験専門家養成講座は、経験専門家と精神保健専門職者によって企画・運営し、「語ること」「聴くこと」への専門性をもつ経験専門家を養成することを目的としています。

<経験専門家養成講座の概要>

開催日時：令和7年9月8日(月)～12月22日(月) (全10回)

午後1時30分～午後3時30分

募集人数：5名

内 容：疾患や障害による困難やリカバリーの経験などについて「自分のことを語る」「他者の話を聴く」ことをワークを通して学びます

会 場：清瀬市障害者福祉センター（清瀬市上清戸1-16-62）

そ の 他：全10回に参加した受講者には修了証を発行します

<清瀬市における「経験専門家」の定義> 下記の①から③のすべてに該当する方

- ① 精神疾患、物質/アルコール依存症、その他のメンタルヘルス上の問題により生活上の困難を経験したことがある人、精神科治療経験のある方
- ② リカバリーの過程における個人的な体験に基づいた知識・理解・気づきを、ピアサポートや社会貢献のために他者と共有することを望む方
- ③ 本講座等を修了した方

<応募資格> 下記の①から⑤のすべてに該当する方

- ① 清瀬市に在住または在勤している方、あるいは清瀬市内の障害福祉サービス事業所等に通所している方
- ② ピアサポート活動に関心がある方、または既に実践している方
- ③ 講座の主旨を理解し、参加を希望する方
- ④ 講座実施日に会場に自分で来所できる方
- ⑤ 支援者等から推薦を得られる方(お申込み時に推薦者のお名前とご所属を伺います)

<受講までの流れ>

所定の Google フォームにてお申込みください(巻末の QR コードを読み込んでください)。

お申し込みをいただいた後、事務局からメールにてご連絡をいたします。

Zoom もしくは対面で面談をして最終的な意思確認をさせていただき、本申し込みとなります。

先着順で、定員に達し次第、締め切ります。

<スタッフからのメッセージ>

この講座は、自分にも他者にも思いやりと敬意をもって「語り・聴くこと」を意識的に行うトレーニングです。

このような対話から自己理解を深められるよう、お互いにサポートをします。

事前の準備や宿題は一切ありません。他者との出会いも、物事との出会いも一期一会です。

そのときそのときを、じっくりリラックスして十分に体験しましょう。

<きよせ経験専門家養成講座(KIEBET)のスケジュール>

第1回	9月8日 月曜日	1) チェックイン(自己紹介など)・アイスブレイク 2) 全体の流れ説明 3) マインドフルネス 4) テーマ「ピアサポート」
第2回	9月22日 月曜日	1) チェックイン 2) 意識的な対話のワーク 3) オープンダイアログとリフレクティング
第3回	10月6日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:私を『家』にとたとえると…
第4回	10月20日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:私を『家』にとたとえると…
第5回	10月27日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:スケーリング・クエスチョン
第6回	11月10日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:スケーリング・クエスチョン
第7回	11月17日 月曜日	1) チェックイン 2) テーマ「リカバリー」 3) ワーク:個人史を語る
第8回	12月1日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:個人史を語る
第9回	12月15日 月曜日	1) チェックイン 2) ワーク:個人史を語る
第10回	12月22日 月曜日	修了証の授与・After TEBET 紹介 振り返り・感想シェア など

<ファシリテーター／運営スタッフ>

真嶋信二、松本衣美、西津大紀、柳啓弥、横山勇貴

<共催>

一般社団法人 COMHCa
清瀬市精神保健福祉担当者連絡会事務局

<協力>

清瀬市自立支援協議会会長 賛川信幸

<お申込み・お問合せ>



QRコードを読み込み、所定の Google フォームにて必要事項を記載の上送信してください。

読み込むことができない方は、Eメール(宛先:info@comhca.org 担当:真嶋)でお申込みできます。

メールの場合は、「きよせ経験専門家養成講座受講希望」という表題をつけて、お名前、住所、電話番号、メールアドレス、ご所属(職場や通所先)、志望理由(簡潔に記載ください)、推薦者名とその方のご所属をご記載の上、送信してください(推薦者の方には必ずご了解を取ってください)。