

第1期 越境するTEBET(E-TEBET)開催案内と受講者募集要項
 ～広域版 経験専門家養成講座～

スケジュールと内容

	月日	内容
第1回 online	3/1 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン(呼ばれたい名前・この場に期待すること) ② アイスブレイク ③ 全体の流れ説明 ④ マインドフルネス ⑤ 語り聴く対話:テーマ「ピアサポート」
第2回 online	3/15 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン ② 意識的な対話のワーク ③ オープンダイアログとリフレクティング
第3回 第4回 しののめ 茶寮	3/29 土曜日 10:00- 16:00	【対面】 ① チェックイン ② ワーク:私を『家』にたとえると…
第5回 第6回 しののめ 茶寮	3/30 日曜日 10:00- 16:00	【対面】 ① チェックイン ② ワーク:スケーリング・クエスチョン
第7回 online	4/12 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン ② 語り聴く対話:テーマ「リカバリー」 ③ ワーク:個人史を語る
第8回 online	4/26 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン ② ワーク:個人史を語る
第9回 online	5/10 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン ② ワーク:個人史を語る
第10回 online	5/24 土曜日 14:00- 16:00	① チェックイン ② ふりかえり ③ 「ピアサポート」について ④ 今後について ⑤ 事務連絡 *修了証は各受講者任意の送付先にお送りします