



COMHCa

一般社団法人COMHCa

オンライン

.....

# 家族相談会

毎月第4木曜日

13:00～14:30開催



ひとりで悩んでいませんか？  
ご家族が聞いてみたい事、悩んでいること  
ぜひ、みんなで相談しましょう。

この会は、精神疾患をお持ちの方をサポートしているご家族の方にご参加いただく会です。精神科医の松本が中心となり、専門職とご家族が経験を共有し、相談することで少しでも心が軽くなることを目指しています。ぜひお気軽にお越しください。



松本衣美

会場

オンライン (ZOOM)

匿名・カメラオフ(音声での参加は必須)でご参加できます。

参加費

無料

対象者

COMHCa会員の方

※非会員の方も1回お試し参加ができます。  
お気軽にお問い合わせください。

参加人数

10名

開催予定  
(令和5年度)

毎月第4木曜日(予約可)

13:00～14:30

(祝日等の都合で変更あり)

11/30(第5週)、12/21(第3週)

令和6年

1/25、2/22、3/28

## お申し込み方法

info@comhca.org宛てにメールにてご連絡下さい。

その際、

「〇月〇日の家族相談会参加希望」と明記の上、お名前、電話番号を記載してください。