

一般社団法人 COMHCa

【会員向けイベント】

# 家族との対話会

毎月第4木曜 13時～14時半開催  
オンライン(zoom)



他のご家族はどうしているの？  
自分自身のメンタルヘルスの保ち方は？

COMHCaメンバーであり、精神科医である松本が中心となり、精神疾患の経験のある当事者の方をケアしているご家族の皆さまと対話を行います。

ケアする上でのご家族のお気持ちを聴いたり、他のご家族にぜひシェアしたいことなど、皆さまと聴き合い、語り合えればと思います。また、安心してお話いただくために、会員制とさせていただきます。ぜひご参加ください。

会場	オンライン (ZOOM)
参加費	無料 (COMHCa会員)
参加人数	10名
開催予定 (令和5年)	毎月第4木曜日 (祝日等の都合で変更あり) 5/25、6/22、7/27、8/24、 9/28、10/26、11/30(第5 週)、12/21(第3週)

## お申し込み方法

ホームページ (下記QRコード) にて各回ごとに受付しています。  
お申し込みには会員登録 (裏面参照) が必要です。



※申し込みが難しい場合は、[info@comhca.org](mailto:info@comhca.org)にメールでご連絡下さい。

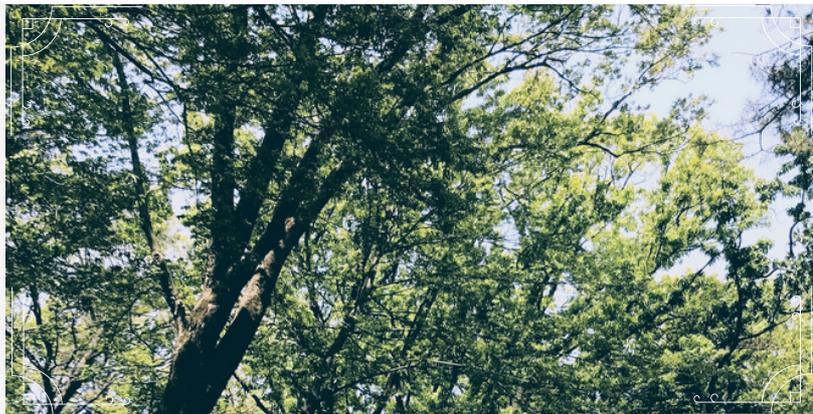
# 一般社団法人COMHCaについて

わたしたちのミッション

対話と協働が当たり前の社会を実現する

COMHCaは対話的で協働的なコミュニティの在り方を探求し体現し発信します

メンタルヘルスの専門知識と経験を活かし、職種や立場、ローカルな地域を超えて、対人援助に携わる方々を支え協働します。



私たちは看護師・心理士、医師、作業療法士の多職種のメンバーからなり、対人援助を仕事としている方、ご自身の病の経験を活かし、病のある方をサポートしている方、ケアラーとしてのご家族の方を「対人援助者」ととらえ、その方々のサポートを行っている法人です。

さまざまなイベントや研修、相互交流を行っております。当団体の活動、理念に共感いただける方に会員になって頂けたらと考えております。何卒よろしくお願いたします。

代表理事 岩谷潤 下平美智代 真嶋信二 松本衣美

## 会員登録の流れ

REGISTRATION PROCESS

01



会員申請  
フォーム記入

一般社団法人COMHCa  
ホームページ上の  
会員申請フォームから  
お申込み下さい。

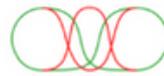
02



会費のお支払い

会員申請フォームを確認後、  
事務局からメールにて会費  
(500円/月)のお支払いに  
関するメールを送らせていた  
できます。

03



COMHCa

会員登録完了

会費をお支払い後、  
一般社団法人COMHCa  
会員登録が完了します。

会員の方は①専用のコミュニティへの参加②対話会（申込制・無料）への参加③個別相談（オンライン・有料）④イベントへの会員価格での参加⑤会員向け研修等への参加ができます。